

Word jij ook **Peer Mentor?**

Wees een rolmodel en zet jouw levenservaring in om andere jongeren te helpen!



Hoi,

Ik ben Iris, oprichter van de Transformers Community. Op mijn 22e belandde ik in een depressie. Destijds dacht ik dat er iets mis was met mij. Dat iedereen om mij heen gelukkig was en ik de enige was die het niet lukte om blij te zijn.

Inmiddels weet ik beter: we worstelen allemaal ergens mee. We praten er alleen niet over. Soms omdat we ons schamen, omdat we bang zijn dat we ons aanstellen, of omdat we onszelf ervan overtuigen dat anderen ons niet zullen begrijpen.

Misschien herken je dit verhaal. En wil je jouw levenservaring inzetten om anderen in vergelijkbare situaties te helpen. **Goed nieuws: je bent hier op het juiste adres!**







Iris, oprichter

Zet jouw ervaring in als peer mentor.

Ervaring met de diepere dalen van het leven? En wil je voorkomen dat andere jongeren hetzelfde moeten doorstaan? Word dan peer mentor bij ons.

Als peer mentor begeleidt je samen met een collega het Brain Boost Programma. In een totaal van 6 workshops creëren jullie een safe space waarbinnen jongeren leren hoe zij zorgen voor hun mentale gezondheid. Denk hierbij aan omgaan met emoties, empathisch luisteren, of grenzen stellen. Zo leer je jongeren de levensskills die zij nodig hebben om met de mindere momenten in het leven om te gaan.

De functie past goed bij jou als:

-  Je kunt je goed in jongeren verplaatsen en bent met jouw levenservaring een rolmodel voor andere jongeren.
-  Je bent tussen de 22 en 30 jaar.
-  Je bent vanaf oktober 2x per maand op een doordeweekse avond beschikbaar
-  Pré is als je een achtergrond hebt in psychologie, pedagogiek of coaching en meer ervaring wilt opdoen.

Meld je ook aan!

Check www.transformers.community/peer-mentor of mail naar yenny@transformers.community voor meer informatie.

"Ik heb dingen meegemaakt die niet altijd positief waren. Als peer mentor kan ik die ervaringen omzetten in lessen die anderen kunnen helpen. En dat is echt heel erg waardevol."

- Andrea (25), peer mentor