Tijdens de bijeenkomsten van de Oudercontactgroep ontmoeten ouders elkaar. Deze ouders hebben allemaal de zorg voor een kind met een beperking. De gemeenschappelijke deler die ouders hebben is de zorg, de herkenning, de ervaringen en het begrip.

Oudercontactgroep

**“Vriendinnen luisteren wel naar mij, maar ze snappen het niet. Het delen van ervaringen met elkaar vond ik heel steunend”.**

Wat doen we tijdens de bijeenkomsten?

* We bieden elkaar een luisterend oor.
* We wisselen inhoudelijke informatie uit.
* We stellen elkaar vragen over diverse onderwerpen, bijvoorbeeld “Hoe gaat het bij ons thuis?”, balans vinden tussen zorg voor je gezin en tijd voor jezelf of de toekomst.

Voor wie?

Voor ouders van een kind met een beperking, woonachtig in Amsterdam en diverse omliggende gemeentes.

Bijeenkomsten

* Een bijeenkomst duurt 1,5 tot 2 uur.
* Een groep bestaat uit minimaal 6 deelnemers.
* Deze bijeenkomsten worden onder andere online aangeboden of in Amsterdam.
* De bijeenkomst gaat door bij voldoende deelnemers.

Deelname is gratis!

Aanmelden of vragen?

Mail naar [cursus@mee-az.nl](mailto:cursus@mee-az.nl)

Of kijk op onze website   
via [www.mee-az.nl/cursussen](http://www.mee-az.nl/cursussen)   
of scan de QR-code met je mobiel:

